

Hallo Sportfreunde

des TV Steinforth–Rubbelrath 1974 e.V.

Hallo ihr Lieben!

Auch in diesem Jahr möchten wir euch wieder die Möglichkeit bieten, in der langen Ferienzeit (6 Wochen) Sport zu treiben.

An folgenden Tagen könnt ihr euren erworbenen Fitnessstand aufrecht halten oder verbessern, indem ihr an unserem Ferien – Sport – Programm teilnehmt.

Die Trainerinnen warten auf euch!

**montags von 19.00 bis 20.30 Uhr
(Fitnessstraining für jedermann)**

**mittwochs von 19.00 bis 20.30 Uhr
(Fitnessstraining für jedermann)**

**freitags von 18.30 Uhr bis 20.00Uhr
(Fitnessstraining für jedermann)**

Das Sportangebot in den Sommerferien beginnt am:

19.07.2010 und endet am 26.08.2010

! Programmänderungen vorbehalten !

Euer Sportteam