

URKUNDE

AUSZEICHNUNG
FÜR DAS/DIE QUALIFIZIERTE/N ANGEBOT/E DES
Turnverein Steinforth-Rubbelrath e.V. 1974

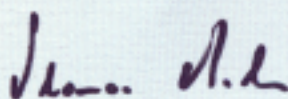


Empfohlen von der Bundesärztekammer,
dem Deutschen Olympischen Sportbund,
dem Deutschen Turner-Bund und dem
Deutschen Schwimm-Verband

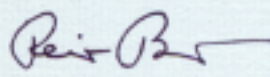
Gültigkeitszeitraum:
22.03.2013



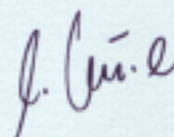
- | | |
|---|---|
| - Bewegung zur Förderung der Herz-Kreislauf-Funktion - Stepaerobic als Gesundheitssport | Übungsleiter/in: Ellen Schotten |
| - Bewegung zur Förderung der Herz-Kreislauf-Funktion und rumpfstabilisierend Übungen | Ellen Schotten |
| - Fitness für den Rücken 01 | Ellen Schotten |
| - Fitness für den Rücken 02 | Ellen Schotten |
| - Stressbewältigung und Entspannung mit Bewegung in Anlehnung an Pilates | Ellen Schotten |



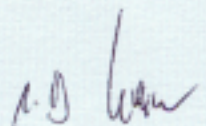
Dr. Thomas Bach
Präsident Deutscher Olympischer Sportbund



Rainer Brechtken
Präsident Deutscher Turner-Bund



Dr. Christa Thiel
Präsidentin Deutscher Schwimm-Verband



Prof. Dr. med. Jörg-Dietrich Hoppe
Präsident Bundesärztekammer