



# Zertifikat

## Yoga-Fitness

### LehrTrainer B

**Konzept: LehrTrainer Fitness**  
**© Bildungswerk des Landessportbundes NRW**

**Ellen Schotten**

**hat die Qualifizierung zum Yoga – Fitness LehrTrainer B  
mit Erfolg abgeschlossen**

**B-Class Nr: 142-5304 (2011)**

Das Zertifikat wird zuerkannt aufgrund

- der Teilnahme an den vorbereitenden Maßnahmen Yoga-Fitness Pre-Classes I, II + III oder des Nachweises einer gleichwertigen Eingangsqualifikation
- der Absolvierung des Basic-Moduls (20 USTD) und der B-Class-Ausbildung (40 USTD)

und

bestandener Prüfungen in :

- Fachpraxis der Yoga-Fitness-Segmente
- Kurs- und Programmplanung (Didaktik/Methodik; Lehrtheorie)
- Lehrpraxis (Lehrtechnik, z.B. Bewegungsausführung, sicheres Training, entwicklungsfördernde Methodik)
- Theorie-Klausur ( u.a. Anatomie; Physiologie; Energiegewinnung)

**Grevenbroich, 17.07.2011**

  
Sportbund Rhein-Kreis Neuss e.V.  
© Bildungswerk des Landessportbundes NRW

Dieses Zertifikat ist gültig bis: **31.12.2015**

Die Gültigkeit des Zertifikats beträgt 4 Jahre ab dem Jahr der Zuerkennung.

Die Verlängerung des Zertifikats ist entsprechend der Ausbildungs- und Prüfungsordnung möglich.

Das Bildungswerk des Landessportbundes NRW ist eine nach dem 1. Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen staatlich anerkannte Weiterbildungseinrichtung.